

# PLANNING STUDIO

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h - 10h Pilates niveau 2 et + Emma		9h05 - 10h05 Cours particulier (sur demande) Emma	9h - 10h Cours particulier (sur demande) Emma		8h45 - 9h45 Cours particulier (sur demande) Emma
10h10 - 11h10 Pilates niveau 1 et + Emma	10h05 - 11h05 Cours particulier (sur demande) Elisa	10h20 - 11h20 Cours particulier (sur demande) Emma	10h10 - 11h10 Cours particulier (sur demande) Emma	10h - 11h Cours particulier (sur demande) Christelle	10h - 11h Pilates niveau 1 et + Emma
11h20 - 12h20 Cours particuliers (sur demande) Emma	11h15 - 12h15 Cours particulier (sur demande) Elisa	11h30 - 12h30 Cours particulier (sur demande) Emma	11h15 - 12h15 Cours particulier (sur demande) Emma	11h15 - 12h15 Cours particulier (sur demande) Christelle	11h15 - 12h15 Pilates niveau 2 et + Emma
12h30 - 13h30 Pilates niveau 1 et + Emma	12h30 - 13h30 Pilates niveau débutant et + Elisa		12h30 - 13h30 Training en extérieur Emma	12h30 - 13h30 Pilates niveau débutant et + Christelle	12h30 - 13h30 Cours particulier (sur demande) Emma
	13h40 - 14h40 Cours particulier (sure demande) Emma				
	14h50 - 15h50 Cours particulier (sur demande) Emma			14h30 - 15h30 Cours particulier (sur demande) Emma	
16h - 17h Cours particulier (sur demande) Emma		15h30 - 16h30 Cours particulier (sur demande) Elisa		15h40 - 16h40 Cours particulier (sur demande)	14h30 - 15h30 Cours particulier (sur demande) Emma
17h10 - 18h10 Cours particulier (sur demande) Emma	16h45 - 17h45 Cours particulier (sur demande) Emma	16h45 - 17h45 Cours particulier (sur demande) Elisa	16h45 - 17h45 Cours particulier (sur demande) Emma		15h40 - 16h40 Cours particulier (sur demande) Emma
18h20 - 19h20 yoga tous niveaux Emma	18h - 19h Pilates niveau débutant Emma	18h - 19h Pilates niveau débutant Elisa	18h - 19h Cours particulier (sur demande) Emma		16h50 - 17h50 Cours particulier (sur demande) Emma
19h45 - 20h45 Pilates et étirements Emma	19h15 - 20h15 Pilates niveau 2 et + Emma	19h15 - 20h15 Pilates niveau 2 et + Elisa	19h10 - 20h10 Yoga tous niveaux Louna		<b>DIMANCHE</b>
	20h30 - 21h30 yoga tous niveaux Louna	20h30 - 21h30 Pilates et étirements Elisa	20h20 - 21h20 Training extérieur Emma		10h30 - 11h30 Training en extérieur Emma
<b>STAGES</b>	<b>A VENIR : STAGES YOGA ET/OU PILATES LE WE</b>				